



COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata
Sábado, 30 de mayo de 2026

Contactos para medios:
Adolph P. Falcón; (202) 797-4341; media@healthyamericas.org

Acción local para proteger a nuestra juventud de la adicción a la nicotina

La National League of Cities y la Healthy Americas Foundation lanzan un llamado a la acción con 4 pasos que las ciudades pueden tomar para proteger a los jóvenes de los productos de tabaco saborizado

El domingo 31 de mayo es el Día Mundial Sin Tabaco

Washington, DC — En todo el país, los productos de nicotina saborizados están impulsando la adicción a la nicotina entre los jóvenes. Con motivo del [Día Mundial Sin Tabaco](#), la National League of Cities (NLC) y la Healthy Americas Foundation (HAF) han publicado un nuevo informe de políticas titulado *4 pasos prácticos que las ciudades pueden tomar ahora para proteger a la juventud de los productos de tabaco saborizado*, el cual insta a los líderes locales a actuar y ofrece cuatro estrategias prácticas que las ciudades pueden implementar de inmediato, junto con ejemplos reales y pasos claros para comenzar.

El problema en cuestión

El nuevo informe de la NLC y la HAF concluye que [uno de cada seis estudiantes de secundaria](#) usa actualmente cigarrillos electrónicos y que casi [nueve de cada 10 estudiantes de secundaria que](#) usan cigarrillos electrónicos reportan consumir productos saborizados lo que convierte a los sabores en un factor principal de la adicción a la nicotina entre los jóvenes. Además, estudios recientes, incluyendo [investigaciones de mapeo cerebral](#), han demostrado que la [adicción de sabores](#) a los productos de tabaco aumenta significativamente el número de receptores nicotínicos en el cerebro, contribuyendo a mayores tasas de adicción. A pesar de esta evidencia, la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#) (FDA, por sus siglas en inglés) autorizó recientemente ciertos productos de cigarrillos electrónicos con sabor a frutas.

Soluciones propuestas

“Las ciudades están navegando un panorama regulatorio en rápida evolución mientras trabajan para proteger a los jóvenes de la adicción a la nicotina. Nos enorgullece unirnos a la Healthy Americas Foundation para ofrecer este nuevo recurso con cuatro estrategias prácticas que las ciudades pueden usar ahora mismo, junto con ejemplos reales y pasos claros para proteger a los jóvenes de la adicción a la nicotina”, dijo Lourdes Aceves, directora de Salud y Bienestar de la National League of Cities.

Las estrategias de políticas para las ciudades descritas en el nuevo informe son:

- **Restringir la venta de los productos de tabaco saborizado cerca de las escuelas y espacios de participación juvenil:** Políticas que limitan la venta de productos de tabaco saborizado dentro de una distancia determinada (por ejemplo, 500 pies) de las escuelas, de los parques y otros lugares donde se reúnen los jóvenes.
- **Otorgar licencias a los minoristas de tabaco y reducir la sobreconcentración:** Políticas que requieren que los vendedores de tabaco obtengan una licencia local y cumplan reglas de protección para los jóvenes, como requisitos de distancia o límites en la cantidad de establecimientos.

- **Adoptar prohibiciones integrales sobre los productos de tabaco saborizado:** Políticas que prohíben la venta de todos los productos de tabaco saborizado, incluido el mentol, sin excepciones.
- **Colaborar con las escuelas para implementar políticas escolares de apoyo y no punitivas:** Políticas escolares que mantienen las escuelas libres de tabaco mientras se enfocan en la educación y el abandono del consumo, no en el castigo.

Llamado a la acción

“Nuestra colaboración con la NLC representa nuestro compromiso compartido de ayudar a los responsables de políticas públicas, los educadores, los líderes locales y los residentes comunitarios a unirse en la lucha contra el enfoque de los productos de tabaco saborizado hacia la juventud hispana. Al adoptar estas políticas, podemos proteger a nuestros jóvenes del control de la adicción a la nicotina y garantizar un futuro más saludable y libre de humo para todos”, dijo la Dra. Jane L. Delgado, presidenta y directora ejecutiva de la Healthy Americas Foundation.

Según la NLC y la HAF, las ciudades cuentan con múltiples vías para actuar, incluso en estados con restricciones legales de competencia local. Las licencias, la zonificación y las alianzas con las escuelas siguen siendo herramientas poderosas para reducir la exposición y el acceso de los jóvenes. El informe que destaca las cuatro acciones clave de política pública que las ciudades pueden implementar está disponible en <http://www.buenasaludparatodos.org/4pasos> o los líderes municipales pueden escribir a 4steps@healthyamericasfund.org para obtener más información y apoyo en estos esfuerzos.

###

Sobre la Healthy Americas Foundation

La Healthy Americas Foundation (HAF) trabaja para mejorar la salud de las personas y las familias en todo el continente americano. Los esfuerzos de la HAF se basan en la experiencia de la Alianza Nacional para la Salud Hispana y su red de colaboradores. Más información en www.buenasaludparatodos.org

Sobre la National League of Cities

La National League of Cities (NLC) es la voz de las ciudades, pueblos y municipios de Estados Unidos, representando a más de 200 millones de personas en todo el país. La NLC trabaja para fortalecer el liderazgo local, influir en las políticas federales e impulsar soluciones innovadoras. Manténgase conectado con la NLC en [Facebook](#), [X](#), [LinkedIn](#) y [Instagram](#)